

# የዋሽንግተን የጣሳ ምግብ በ ወቅቶች ተከፋፍሎ

ከጣሳወደ ምግብ ጠረጴዛ የገበያ ቦታ የሚያዩዋቸው ነገሮች

ጸደይ መጋቢት-ግንቦት	በጋ ሰኔ-ጎሃሴ		መጸው መስከረም-ህዳር	ክረምት ታህሳስ-የካቲት
	መጀመሪያ - አጋማሽ	ከአጋማሽ-ዘግይቶ		
<p><u>ፍሬ</u></p> <p>ፓም</p> <p>ረብረብ</p> <p>እንጆሪ</p> <p><u>አትክልቶች</u></p> <p>ሰረቲ</p> <p>የእስያ ግሪንስ</p> <p>ዕፅዋት</p> <p>ሰላጣ</p> <p>ድንች</p> <p>ቀይ ሥር</p> <p>ራዓብ/ራፒኒ</p> <p>ስፒናች</p> <p>ሰናፍጭ</p>	<p><u>ፍሬ</u></p> <p>አፕሪኮች</p> <p>ብላክቤሪ</p> <p>ብሉቤሪ</p> <p>ቼሪ</p> <p>ቀይ እንጆሪ</p> <p>እንጆሪ</p> <p><u>አትክልቶች</u></p> <p>የስዊዝ ቆስጣ</p> <p>የዱር ጎመን</p> <p>ስካሎን</p> <p>ዕፅዋት</p> <p>ቅጠል ጎመን</p> <p>ሰላጣ</p> <p>ቀይ ሥር</p> <p>አተር</p> <p>ሰናፍጭ</p>	<p><u>ፍሬ</u></p> <p>ብላክቤሪ</p> <p>ብሉቤሪ</p> <p>ኮክ</p> <p>ፕላም</p> <p>ሐብሐብ</p> <p>ቀይ እንጆሪ</p> <p><u>አትክልቶች</u></p> <p>በቄላ</p> <p>ብሮኮሊ</p> <p>ጎመን</p> <p>ካሮት</p> <p>አበባ ጎመን</p> <p>የዱር ጎመን</p> <p>በቆሎ</p> <p>ኪያር</p> <p>ነጭ ሽንኩርት</p> <p>ቅጠል ጎመን</p> <p>ሽንኩርት</p> <p>ቃሪያ</p> <p>የበጋ ዱባ</p> <p>ቲማቲም</p> <p>ዝኩኒ</p>	<p><u>ፍሬ</u></p> <p>ፓም</p> <p>ፒር</p> <p>ኪዊ ቤሪስ</p> <p>ሐብሐብ</p> <p><u>አትክልቶች</u></p> <p>የእስያ ግሪንስ</p> <p>ብሮኮሊ</p> <p>የብራሰልስ ጎመን</p> <p>ጎመን</p> <p>ካሮት</p> <p>ነጭ ሽንኩርት</p> <p>ሽንኩርት</p> <p>ድንች</p> <p>ዱባ</p> <p>ሰናፍጭ</p> <p>የክረምት ዱባ</p> <p>ሴለሪ</p> <p>የዱር ጎመን</p> <p>ነጭ ሽንኩርት</p> <p>ቅጠል ጎመን</p> <p>ሽንኩርት</p> <p>ቃሪያ</p> <p>ድንች</p> <p>ቀይ ሥር</p> <p>ቲማቲም</p> <p>የክረምት ዱባ</p>	<p><u>ፍሬ</u></p> <p>ፓም</p> <p>ፒር</p> <p><u>አትክልቶች</u></p> <p>የብራሰልስ ጎመን</p> <p>ጎመን</p> <p>ካሮት</p> <p>ነጭ ሽንኩርት</p> <p>ሽንኩርት</p> <p>ድንች</p> <p>ዱባ</p> <p>ሰናፍጭ</p> <p>የክረምት ዱባ</p>

አመቱን ሙሉ: የወተት ተዋጽኦ • እንቁላል • የከብት ስጋ • ዶሮ • ደርቆ የቀዘቀዘ ፍሬ • ጭማቂዎች • ዱቄቶች እና እህሎች

