

Mga pagkain sa bukid ng Washington sa bawat panahon

ANO ANG MAKIKITA MO SA PALENGKE NG **FARM TO TABLE**

TAGSIBOL Marso–Mayo	TAG-ARAW Hunyo–Agosto		TAG LAGAS Setyembre–Nobyembre	TAGLAMIG Disyembre–Pebrero
	Unang bahagi–Kalagitnaan	Kalagitnaan–Huling Bahagi		
<u>PRUTAS</u> Mansanas Rhubarb Strawberry <u>MGA GULAY</u> Asparagus Asian Greens Mga Herbal Letyugas Patatas Mga Labanos Raab/Rapini Kangkong Singkamas	<u>PRUTAS</u> Aprikot Blackberry Blueberry Mga Seresa Raspberry Strawberry <u>MGA GULAY</u> Chard Mga Salin Berdeng Sibuyas Mga Herbal Kale Letyugas Mga Labanos Snap Peas Singkamas	<u>PRUTAS</u> Blackberry Blueberry Milokoton Mga Plum Mga Melon Raspberry <u>MGA GULAY</u> Beans Broccoli Repolyo Karot Kuliplor Mga Salin Mais Pipino Bawang Kale Sibuyas Sili Summer Squash Kamatis Patola	<u>PRUTAS</u> Mansanas Peras Kiwi Berries Mga Melon <u>MGA GULAY</u> Asian Greens Broccoli Brussels Sprouts Repolyo Karot Kuliplor Kintsay Mga Salin Bawang Kale Sibuyas Sili Patatas Mga Labanos Kamatis Winter Squash	<u>PRUTAS</u> Mansanas Peras <u>MGA GULAY</u> Brussels Sprouts Repolyo Karot Bawang Sibuyas Patatas Kalabasa Singkamas Winter Squash

BUONG TAON:

Gatas • Itlog • Karneng baka • Manok • Tuyo at pinrosen na prutas
 Mga Juice o katas • Arina at mga Butil



farm to
TABLE