

华盛顿农场季节性食物

您将看到的“农场到餐桌”市场的产品

春季 3月-5月	夏季 6月-8月		秋季 9月-11月	冬季 12月-2月
	早期-中期	中期-晚期		
<p>水果</p> <p>苹果 大黄 草莓</p> <p>蔬菜</p> <p>芦笋 亚洲绿叶菜 香料 生菜 土豆 小萝卜 西洋菜心 菠菜 萝卜</p>	<p>水果</p> <p>杏 黑莓 蓝莓 樱桃 覆盆子 草莓</p> <p>蔬菜</p> <p>甜菜 散叶甘蓝 青葱 香料 羽衣甘蓝 生菜 小萝卜 荷兰豆 萝卜</p>	<p>水果</p> <p>黑莓 蓝莓 桃子 李子 瓜类 覆盆子</p> <p>蔬菜</p> <p>豆类 西兰花 卷心菜 胡萝卜 椰菜花 散叶甘蓝 玉米 青瓜 蒜 羽衣甘蓝 洋葱 甜椒 夏季西葫芦 番茄 绿皮西葫芦</p>	<p>水果</p> <p>苹果 梨子 猕猴桃 瓜类</p> <p>蔬菜</p> <p>亚洲绿叶菜 西兰花 孢子甘蓝 卷心菜 胡萝卜 椰菜花 芹菜 散叶甘蓝 蒜 羽衣甘蓝 洋葱 甜椒 土豆 小萝卜 番茄 冬季西葫芦</p>	<p>水果</p> <p>苹果 梨子</p> <p>蔬菜</p> <p>孢子甘蓝 卷心菜 胡萝卜 蒜 洋葱 土豆 南瓜 萝卜 冬季西葫芦</p>

全年：乳制品 • 鸡蛋 • 牛肉 • 鸡肉 • 干果及速冻水果 • 果汁 • 面粉及谷物



farm to TABLE